



滙豐

滙見新可能

## 視頻字幕

### 心存感恩 擁抱轉變

00:06 嚴醫生，很久沒見面了。上一次見面是在 2005 年初，期間的變化很大。您願意跟我們分享自上次見面以來的一些轉變嗎？

00:18 我不再是外科醫生，現在是一名藝術家。

嚴秉泉醫學博士 | 別業風華藝術家

00:22 因為健康理由，我放下手術刀，棄醫從畫。

Feisal Alibhai | Founder and Integrative Head, Qineticare

00:26 然而，塞翁失馬焉知非福。從前，我的人生總是營營役役，但現在，我能留意別人臉上掛着的笑容，欣賞鳥語花香、蝴蝶飛舞。

00:43 患上柏金遜症讓我化挫折為祝福。若非如此，我會錯過可能是人生中最精彩的樂章。

00:56 面對這樣的轉變，當中的挑戰不言而喻。我記得當我被診斷患上癌症三期時，感覺就像被判死刑。但是當時，您和盧醫生拯救了我的生命。

01:08 變化是常態。甚至連變化本身都不是不變，它是以幾何級數上升。

01:18 一個人的定義體現於他如何應對環境改變。我們須接受無法改變的事實。與其改變世界，倒不如嘗試用另一角度去看這世界？

01:33 藝術是您內心感受的表達。那麼，這如何改變您的人生觀和世界觀？

01:40 藝術創作過程是自我啟發，重新認識自己的心路歷程。您的思維便是您的世界，因為每個人對這個世界的感知都不一樣。

01:54 步入這幢商廈大堂時，您會看到我的一幅畫作，名為「天賦與自我認同」。這創作喻意每個人各有天賦。雖然如此，您必須發展您的天賦，必須進入您的內心深處，才可認識、發現真正的您。

02:21 藝術讓我深受啟發，領悟人生。

02:28 回顧您的一生，最令您引以為傲的是甚麼？

02:32 我最引以為傲的，不是我的醫學成就，也不是我的藝術造詣，而是我可以經歷大轉變，由外科醫生搖身變為職業藝術家。

02:46 我已找到我的人生意義。藉著我的經歷，我希望能為同樣身處人生逆境的人帶來正面影響，鼓勵他們面對挑戰，轉危為機。

03:01 我們必須心懷感恩，因著轉變，我們變得更堅毅、更優秀、更快樂。  
人生如此，夫復何求？

03:12 我要再次感謝您。我也衷心感謝滙豐，讓我們在 17 年後再次重聚。多謝您拯救了我的生命。